



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt



# Torneio de Abertura de Pista Prof. Mário Avelino

Local: Estádio Municipal de Óbidos

Data: 11/11/2018

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
10:00	9:00	9:40	9:50	60 m	Benj. B	Masc	Séries
10:00	9:00	9:15	9:25	Salto em Comprimento	Infantis	Fem	Tábua 1 metro
10:00	9:00	9:15	9:25	Dardo 500g	Infantis	Masc	
10:00	9:00	9:15	9:25	Arremesso de Bola	Benj. B	Fem	
10:15	9:15	9:55	10:05	60 m	Benj. B	Fem	Séries
10:30	9:30	10:10	10:15	60 m	Infantis	Masc	Séries
10:45	9:45	10:25	10:30	60 m	Infantis	Fem	Séries
11:30	10:30	10:45	10:55	Salto em Comprimento	Infantis	Masc	Tábua 1 metro
11:30	10:30	10:45	10:55	Dardo 400g	Infantis	Fem	
11:30	10:30	10:45	10:55	Arremesso de Bola	Benj. B	Masc	
11:45	10:45	11:25	11:35	500 Marcha	Benj. B	Masc	Séries
11:55	10:55	11:35	11:45	500 Marcha	Benj. B	Fem	Séries
12:05	11:05	11:45	11:55	1000 Marcha	Infantis	Masc	Séries
12:15	11:15	11:55	12:05	1000 Marcha	Infantis	Fem	Séries

## Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município de Óbidos.
2. Nos concursos (saltos horizontais e lançamentos), caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
3. Na prova de 60 metros para benjamins a partida será em pé.
4. Haverá prémios para os 1º, 2º e 3º classificados de cada prova.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 26/10/2018